



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мамя Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАГУ СОИ

Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Мамя Вкус»

М.Г. Сыслова

2025 г

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

6 день

«08» 12 2025г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 290        | 8                 | 12,59        | 23,65         | 241,43        |               |
| Курица запеченная с картофелем,                   | 250        | 15,36             | 15,38        | 49,25         | 399,06        |               |
| Чай с сахаром                                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>820</b> | <b>27,40</b>      | <b>28,76</b> | <b>120,57</b> | <b>824,12</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Солу

Мед. Работник \_\_\_\_\_

