



*Меню*

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

8 день

«16» 01 2026г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп овощной с птицей     | 260        | 10,63             | 10,69        | 27,00         | 245,30        |               |
| Тефтель рыбный           | 90         | 9,98              | 10,78        | 11,98         | 187,61        |               |
| Пюре картофельное        | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01         | 143,76        |               |
| Компот из яблок и лимона | 200        | 0,50              | 0,00         | 20,36         | 121,28        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной     | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>760</b> | <b>27,49</b>      | <b>26,78</b> | <b>112,77</b> | <b>797,40</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *Сыс*

Мед. Работник

