



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

С 6-11 класс

12 день

«26» 01 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное                  | 40         | 5,20              | 4,80         | 4,50          | 62,80         |               |
| Свекольник с птицей и сметаной | 270        | 5,91              | 8,81         | 13,98         | 226,24        |               |
| Гречка по купечески            | 230        | 13,02             | 14,31        | 42,59         | 339,66        |               |
| Напиток из кураги              | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>800</b> | <b>27,86</b>      | <b>28,61</b> | <b>115,01</b> | <b>818,85</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Солд

Мед. Работник \_\_\_\_\_

