



Утверждаю:

Генеральный директор



УТВЕРЖДАЮ

Директор



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

15 день

« 10 » 04 2026г.

| Наименование блюда                        | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                           |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи консервированные (на подгарнировку) | 100        | 1,00              | 0,20         | 2,00          | 13,80         |               |
| Суп Лагман с птицей                       | 230        | 10,12             | 7,56         | 30,33         | 228,18        |               |
| Мясо тушеное                              | 100        | 10,11             | 14,63        | 28,50         | 268,72        |               |
| Гречка отварная                           | 180        | 4,80              | 6,34         | 28,47         | 200,46        |               |
| Компот из изюма                           | 180        | 0,43              | 0,09         | 17,86         | 87,36         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                   | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                      | <b>810</b> | <b>27,35</b>      | <b>28,99</b> | <b>116,42</b> | <b>842,72</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

