



УТВЕРЖДАЮ
Директор

МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
«2» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гуляш из мяса	100	8,11	10,11	11,78	135,78	
Рис отварной	180	2,13	3,08	14,05	131,58	
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	
Напиток из изюма	200	0,60	0,08	11,52	90,70	
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,00	0,38	20,84	99,45	
Стоимость дня	400	16,96	19,22	70,14	558,53	107,70

Горячий обед Возрастная категория с 12 лет и старше...

10 день
«2» 10 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гречками	220/10	10,30	9,66	33,08	280,30	
Котлета мясо-картофельная	90	8,13	8,80	18,02	166,78	
Капуста тушеная	150	4,52	8,36	23,56	197,60	
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,78	0,34	18,52	88,40	
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	
Стоимость дня	770	27,24	27,69	118,49	831,47	138,40

Зав. Столовой Солф

Мед. Работник Солф

