



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день  
« 9 » 10 2026г.

| Наименование блюда                    | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                       |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Тефтель мясной                        | 90         | 9,29              | 10,70        | 18,41        | 155,84        |               |
| Гречка отварная                       | 180        | 3,48              | 2,91         | 12,05        | 142,4         |               |
| Чай "Витаминный"                      | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46        | 55,46         |               |
| Витушка с повидлом из слоенного теста | 40         | 3,55              | 5,23         | 15,63        | 111,20        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный               | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                  | <b>530</b> | <b>17,48</b>      | <b>19,06</b> | <b>68,81</b> | <b>509,10</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

7 день  
« 9 » 10 2026г.

| Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Свекольник с птицей и сметаной          | 300        | 5,92              | 8,81         | 17,95         | 216,09        |               |
| Пельмени "Столичные" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 35,21         | 360,45        |               |
| Напиток из кураги                       | 200        | 0,6               | 0,08         | 21,52         | 90,7          |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                 | 30         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                    | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
|                                         |            |                   |              |               |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                    | <b>750</b> | <b>25,03</b>      | <b>26,28</b> | <b>107,10</b> | <b>766,69</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Саша

Мед. Работник Стел

