



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день  
«22» 10 2026г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Болоньезе                    | 100        | 8,22              | 10,69        | 12,06        | 144,00        |               |
| Макаронные изделия отварные  | 180        | 4,22              | 3,12         | 20,10        | 139,20        |               |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200        | 0,68              | 0,28         | 21,64        | 104,68        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный      | 30         | 1,50              | 0,45         | 12,15        | 58,35         |               |
| Йогурт                       | 100        | 3,40              | 4,25         | 10,67        | 98,55         |               |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>610</b> | <b>18,02</b>      | <b>18,79</b> | <b>76,62</b> | <b>544,78</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

16 день  
«22» 10 2026г.

| Наименование блюда                      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-----------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Солянка сборная мясная                  | 250        | 7,36              | 9,35         | 38,17         | 283,07        |               |
| Пельмени "Столичные" с маслом сливочным | 180        | 15,38             | 16,78        | 35,21         | 312,97        |               |
| Чай с сахаром и брусникой               | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                 | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                    | 30         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                    | <b>700</b> | <b>25,49</b>      | <b>26,66</b> | <b>103,45</b> | <b>768,88</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Сол

Мед. Работник Шар

