Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Созоновская средняя общеобразовательная школа Тюменского муниципального района

РАССМОТРЕНО Педагогическим советом Протокол№10 От 25.05.2026	СОГЛАСОВАНО Управляющим советом Протокол №5 От 25.06.2026	УТВЕРЖДЕНО Приказом директора от 26.06.2026 г. № 85

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования

на 2026 –2027 учебный год

Созоново 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения Созоновской средней общеобразовательной школы Тюменского муниципального округа (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственный образовательного стандарта среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, определяет перечень, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ Созоновской СОШ , разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований и гигиенических нормативов и требований СанПиН.

Учебный год в МАОУ Созоновской СОШ начинается 01.09.2026 и заканчивается 29.05.2026.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. В целях обеспечения комплексной физической подготовки и укрепления здоровья обучающихся в учебный план на 2026/2027 учебный год за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений (обучающимися, родителями (законными представителями), педагогическими работниками), вводится дополнительный час учебного предмета «Физическая культура» для 10 класса.

Данная инициатива обусловлена рядом факторов. Во-первых, она отвечает требованиям федеральных государственных образовательных стандартов (ФГОС НОО, ООО, СОО), которые предусматривают возможность формирования части учебного плана с учётом запросов участников образовательных отношений. Во-вторых, решение продиктовано актуальной задачей — противодействием гиподинамии в условиях высокой учебной нагрузки и широкого использования цифровых устройств. Дополнительный час позволит системно увеличить объём

двигательной активности школьников, что напрямую способствует сохранению и укреплению их здоровья, профилактике нарушений осанки и заболеваний сердечнососудистой системы.

В-третьих, этот час даст возможность углубить практическую составляющую: реализовать вариативные модули (например, по отдельным видам спорта — лёгкая атлетика, спортивные игры, гимнастика), учесть индивидуальные интересы и физические возможности разных групп обучающихся.

В-четвёртых, систематические занятия будут способствовать формированию культуры здорового образа жизни: у школьников сформируются навыки самостоятельных занятий, осознанное отношение к собственному здоровью, а также развитые личностные компетенции — умение работать в команде, лидерские качества, стрессоустойчивость.

Ожидается, что введение дополнительного часа физической культуры приведёт к положительной динамике в развитии основных физических качеств обучающихся (силы, выносливости, гибкости, координации), снижению уровня заболеваемости и повышению общей мотивации к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Часть . формируемая участниками образовательных отношений представлена так же курсами «Приктикум ЕГЭ по русскому языку и математическим практикумом в 10-11 классах.

В МАОУ Созоновской СОШ языком обучения является русский язык.

В МАОУ Созоновской СОШ реализуются следующие профили: гуманитарный профиль в 10 классе и универсальный профиль в 11 классе.

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в 10 классе в соответствии с календарным учебным графиком.

Содержание курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка» соответствует одному из одиннадцати модулей учебного предмета ОБЗР — модулю № 2 «Основы военной подготовки», который для 10–11 классов реализуется в рамках среднего общего образования. Введение курса позволяет:

- практическим образом закрепить теоретические знания, полученные на уроках ОБЗР (устройство и порядок обращения со стрелковым оружием, тактическая и строевая подготовка, военно-медицинская подготовка, радиационная, химическая и биологическая защита, основы безопасности военной службы);
- реализовать требования ФГОС к личностным результатам: патриотизм, гражданственность, готовность к осознанному исполнению воинского долга;
- обеспечить последовательную подготовку юношей допризывного возраста к военной службе в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Объём курса — 35 часов в 10 классе — соответствует рекомендациям Минпросвещения России и согласован с объёмом учебных сборов (35 учебных часов).

Учебные сборы являются практической частью учебного предмета ОБЗР и обязательной формой реализации подготовки граждан по основам военной службы. Их проведение обусловлено:

- прямым требованием ст. 11 Федерального закона № 53-ФЗ и п. 33 приказа № 96/134 — обучение граждан начальным знаниям в области обороны предусматривает ежегодное проведение учебных сборов;
- невозможностью отработки практических навыков (обращение с оружием, тактические действия, выполнение нормативов) в рамках обычного урока;

- задачами военно-патриотического воспитания: формирование морально-психологических и физических качеств, необходимых для прохождения военной службы, воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам.

К участию в учебных сборах привлекаются юноши 10 классов; девушки могут участвовать в отдельных элементах программы по желанию и с согласия родителей (законных представителей). Освобождение от участия в сборах предоставляется обучающимся по состоянию здоровья на основании медицинской справки и заявления родителей (законных представителей) на имя директора образовательной организации.

Цель: обучение граждан РФ начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы; формирование социально активной личности гражданина и патриота, готового к осознанному исполнению воинского долга.

Задачи:

- формирование морально-психологических и физических качеств, необходимых для прохождения военной службы;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- изучение основных положений законодательства РФ в области обороны, о воинской обязанности и воинском учёте;
- приобретение практических навыков по основам тактической, строевой, огневой подготовки, военно-медицинской подготовки и радиационной, химической и биологической защиты;
- практическое закрепление знаний, полученных в рамках учебного предмета ОБЗР.

По итогам освоения курса и проведения учебных сборов обучающиеся приобретают первичные практические навыки по организации военной службы, основам тактической, строевой и огневой подготовки, оказанию первой помощи, действиям в условиях радиационной, химической и биологической заражённости местности. Формируется готовность к осознанному исполнению воинского долга и вооружённой защите Отечества.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений (кроме физической культуры) являются безотметочными.

Промежуточная аттестация проходит в соответствии с графиком, утвержденным директором школы. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом, регламентирующим формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ Созоновской СОШ.

На основании Письма Минпросвещения от 01.10.2021 №СК-403/08 результаты Всероссийской проверочной работы (ВПР) используются в качестве промежуточной аттестации.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10-11 класса

Учебный предмет/курс	**Количество часов в неделю**		
	10 (2026-2027)	**11** (2026-2027)	**11** (2027-2028)
Обязательная часть	Гуманитарный	Универсальный	Гуманитарный
Русский язык	2	2	2
Литература	3	3	3
Иностранный язык	5	3	5
Алгебра	2	3	3
Геометрия	2	1	1
Вероятность и статистика	1	1	1
Информатика	1	4	1
История	4	2	4
Обществознание	2	2	1
География	1	1	1
Физика	2	5	2
Химия	1	1	1
Биология	1	1	1
Физическая культура	2	3	2
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1
Индивидуальный проект	1	0	0
Итого	31	33	29
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Наименование учебного курса			
Физическая культура	1	0	1
Практикум ЕГЭ по русскому языку	1	0,5	2
Математический практикум	1	0,5	2
Итого	3	1	5
ИТОГО недельная нагрузка	34	34	34

План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю	
	10	11
Разговоры о важном	1	1
Россия - мои горизонты	1	1
Функциональная грамотность	1	1
Начальная военная подготовка	1	0

Промежуточная аттестация
за 206-2027 учебный год 10 класс

Предметы учебного плана	Форма промежуточной аттестации
Русский язык	Результаты ВПР
Литература	Контрольная работа \ Результаты ВПР
Иностранный язык (английский)	Контрольная работа \ Результаты ВПР
Математика: Алгебра и начала анализа, геометрия, вероятность и статистика	Результаты ВПР
История	Контрольная работа \ Результаты ВПР
Обществознание	Контрольная работа \ Результаты ВПР
География	Контрольная работа \ Результаты ВПР
Физика	Контрольная работа \ Результаты ВПР
Химия	Контрольная работа \ Результаты ВПР
Биология	Контрольная работа \ Результаты ВПР
Информатика	Контрольная работа \ Результаты ВПР
ОБЗР	Контрольная работа
Физическая культура	Нормативы
Индивидуальный проект	Защита проектов